

O FUTURO DA SAÚDE

UM CICLO QUE NÃO É UM CICLO # UCQNEUC

23 outubro 2024 – 15h

A introdução do 5G e da inteligência artificial na saúde irá impulsionar grandes descobertas e avanços tecnológicos.

A quinta geração da tecnologia móvel sem fios, com uma velocidade mais rápida e com uma conexão mais forte, permite ter dados atualizados em tempo real, mesmo à distância, e torna possível:

1. Assistência médica à distância
2. Monitorização de doenças em tempo real através de alarmes e notificações
3. Otimização dos recursos de transporte de doentes
4. Realização de cirurgias robotizadas com equipas remotas, em colaboração com as equipas presentes na sala de operações.

A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA SAÚDE

A aplicação da inteligência artificial na saúde trouxe benefícios na triagem e diagnóstico de pacientes, tornando-os mais rápidos e precisos; na redação automática de notas clínicas em consultas, otimizando o trabalho dos profissionais de saúde; na segurança dos dados dos pacientes; na redução do tempo de pesquisa sobre certas doenças e no desenvolvimento de novos medicamentos.

Em South Shields, no Reino Unido, uma paciente aceitou participar num estudo com ferramentas IA para a deteção de um possível cancro. As ferramentas conseguiram detetar uma área suspeita, passível de deteção ao olho humano, e que continha pólipos afetados pelo cancro.

CONQUISTAS E DESAFIOS NO FUTURO DA SAÚDE

Um estudo feito pela KPMG prevê que a saúde do futuro tenha o paciente como foco, oferecendo-lhe poder de escolha sobre como deseja ser atendido, promovendo cuidados Hiper locais que garantam equidade e alcancem comunidades específicas e sub-representadas, e utilizando grandes volumes de dados para personalizar tratamentos e melhorar a tomada de decisões.

A Deloitte aponta como uma das maiores barreiras para o futuro da saúde a crescente quantidade e complexidade de dados médicos que atualmente se encontram dispersos em vários sistemas, dificultando a partilha e acessibilidade dos mesmos. A empresa sugere como solução um modelo de interoperabilidade, que centraliza todos os dados num só local.

De acordo com fontes do jornal Público, para que Portugal adira em massa à transformação digital na saúde e avance para um futuro mais tecnológico, é necessário implementar um sistema de formação contínua para os profissionais de saúde, já que muitos não possuem competências digitais. Fontes da CNN Portugal acrescentam ainda que é necessário melhorar as infraestruturas e os recursos.

O 5G E A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NO TRATAMENTO DO CANCRO

A Fundação Champalimaud, a Altice e a espanhola Movistar deram um passo significativo para o futuro da saúde ao realizar a primeira cirurgia de cancro da mama com recurso a tecnologia 5G e à realidade aumentada. Com a maior velocidade móvel, inteligência e fiabilidade do 5G, a distância entre Lisboa e Saragoça foi reduzida a milissegundos, permitindo a realização de uma cirurgia com contacto audiovisual em tempo real com um cirurgião espanhol.

Com o 5G, a realidade aumentada e a realidade virtual, desenvolvem-se novas terapias para acalmar e descomprimir os pacientes e familiares, ajudando-os a reduzir a ansiedade e a controlar a dor.

A Fundação Champalimaud tem-se dedicado ao uso da inteligência artificial no tratamento do cancro da mama e espera, num futuro próximo, criar uma base de dados *online*, implementar um bloco operatório 3D e recorrer ao algoritmo da IA para segmentar tecidos mamários e localizar tumores.

RECURSOS:

Allianz Care

1. [O impacto da Interligência Artificial na medicina](#)

Altice

1. [5G revoluciona acesso a cuidados de saúde](#)

BBC

1. [ChatGPT 4 could be used to triage eye problems, say Cambridge academics](#)
2. [Woman's bowel cancer spotted by artificial intelligence](#)

CNN Portugal

1. ["Inovação Clínica em Ação: Ecosistemas Colaborativos para o Futuro da Saúde"](#)

Deloitte

1. [Futuro da saúde e a interoperabilidade](#)

Fundação Champalimaud

1. [Cientistas da Fundação Champalimaud criam, pela primeira vez em Portugal, infraestrutura em nuvem para dados de saúde destinada à investigação](#)
2. [A cirurgia do cancro mama do futuro está a chegar – e vai ter financiamento do PRR português](#)

Knower

1. [As 5 principais dimensões da Inteligência Artificial na saúde](#)

KPMG

1. [Future of healthcare](#)

National Geographic:

1. [AI may be key to solving the most neglected women's health issues](#)

NOS

1. [5G – Fazer o Futuro na Saúde](#)

Público

1. [O digital é o caminho do futuro, mas profissionais de saúde precisam de mais formação](#)